

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT18
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	4.6.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINU:

15:00-16:00 –plán činnosti na vode, príprava lodí

16:00-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik proti vetru a po vetre a sklzu na zadný vietor.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Zanračené

TEPLOTA

16°C

VIETOR

4 - 6 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak